

# LES ATELIERS DE L'ÉTOILE FILANTE

Un lieu où les jeunes redécouvrent qu'ils sont capables.

## ★ Pourquoi ces ateliers ?

Accompagner des centaines de jeunes depuis toutes ces années m'a appris une chose :

**Ce qui freine un jeune, ce n'est presque jamais le manque d'intelligence.**

**C'est le doute.**

Le doute de ses capacités. Le doute de sa valeur. Le doute sur son avenir. Et au fil des années, une phrase est revenue, prononcée par de nombreux jeunes que j'accompagnais :

« Si j'avais su cela avant, je n'aurais peut-être pas arrêté l'école. »

Cette phrase ne parlait pas de niveau scolaire. Elle parlait de jeunes qui avaient fini par ne plus croire en eux — et qui auraient eu besoin, bien plus tôt, d'un espace pour se retrouver. C'est ce qui m'a donné envie de créer les Ateliers de L'Étoile Filante.

« En France, environ **110 000 jeunes** quittent chaque année le système scolaire sans diplôme ni qualification, souvent entre 16 et 18 ans. »

« En France, près de **1,4 million** de jeunes entre 15 et 29 ans ne sont ni en emploi, ni en études, ni en formation. » (Source ministère de l'éducation nationale & INSEE)

## ★ À qui s'adressent les ateliers ?

Il procrastine, évite, se décourage. Quand vous parlez de son avenir, il répond « je ne sais pas ». Pas parce qu'il est incapable — mais parce qu'il a **perdu confiance en lui**.

Il déborde d'énergie, d'idées, de questions, parfois jusqu'au trop-plein. Ses émotions sont fortes. Il a du mal à se concentrer, à s'organiser. Il pense à tout, tout le temps, et n'arrive pas à « éteindre », ...

## ★ Ce que votre enfant va y trouver...

Ce ne sont pas des cours supplémentaires. Pas du soutien scolaire. Les séances reposent sur **des outils concrets, des jeux pédagogiques, des mises en situation** afin que les jeunes expérimentent comprennent et s'approprient réellement ce qu'ils apprennent.

★ **Retrouver confiance en lui** — il repart avec la conviction profonde qu'il est capable, à sa façon, à son rythme. Il cesse de se comparer et commence à s'appuyer sur ses vraies forces.

★ **Construire une vision de son avenir** — il apprend à se connaître, à identifier ce qui lui correspond vraiment, et à se projeter sereinement.

★ **Acquérir des outils concrets** — mieux s'organiser, oser prendre des initiatives, passer à l'action même quand c'est difficile.

★ **Trouver sa place dans un groupe bienveillant** – dans un espace sans jugement, chacun avance à son rythme et découvre qu'il n'est pas seul.

★ **Mieux se connaître** – comprendre ses émotions, sa façon de communiquer, ses besoins – des clés qui lui serviront toute sa vie.

## ★ Comment se déroulent les séances ?

Chaque samedi de 13h30 à 16h30 en petit groupe. Un cadre principal est posé : **RESPECT & BIENVEILLANCE**. La thématique est définie chaque début de mois. Le contenu des séances évoluera ensuite en fonction des besoins du groupe et de chacun. Il ne s'agit pas de suivre un programme figé, mais bien d'adapter à chacun afin que tous puissent se sentir entendu et accompagné.

Pour exemple :

Afin d'approfondir **les notions d'apprentissage**, ils pourront ramener leurs devoirs afin d'appliquer concrètement les outils apportés.

Quand nous travaillerons **l'orientation**, nous ferons réellement le point sur les besoins, les envies, les peurs de chacun. Il n'est pas question d'enfermer dans une case mais au contraire de profiter de l'effet de groupe pour créer une solidarité, un partage et élan.

Découvrir que d'autres partagent les mêmes inquiétudes qu'eux est très rassurant pour un jeune.

Ceci identifié, nous explorerons des pistes concrètes d'écoles, de cursus qui existent.

*Mon rôle n'est pas de montrer un seul chemin à votre enfant. C'est de lui faire découvrir qu'il en existe de nombreux – et de lui donner confiance pour avancer sur celui qu'il aura choisi.*

Aucun engagement n'est obligatoire. Il suffit d'inscrire votre enfant à l'atelier choisi via le formulaire.

Il est cependant important de comprendre qu'une régularité aux ateliers permettra l'obtention de résultats visibles. L'objectif n'est pas simplement d'aborder une notion, mais qu'il puisse la comprendre, savoir l'utiliser durablement. C'est pourquoi certaines notions seront parfois réabordées.

## ★ Témoignages

« Merci à cette femme incroyable qui m'a accompagnée tout au long de ce chemin. Votre soutien, votre écoute et votre générosité ont été un véritable cadeau. Vous m'avez aidée à me relever et à croire en moi. »

– H. Un jeune accompagné

« Vos ateliers, c'étaient les meilleurs. Bien évidemment je ne suis pas la seule à vous le dire ! Merci pour tout ce que vous faites. »

– T., ancienne participante, aujourd'hui ATSEM

« « Stéphanie fait ressortir le meilleur de chacun des jeunes qui ont la chance de participer à ses ateliers. »

– Directrice Adjointe, d'une structure publique pour l'insertion et l'orientation des jeunes.

## ★ Qui suis-je ?

Je m'appelle Stéphanie HUG. Depuis plus de **vingt ans**, j'accompagne, je recrute et je forme des personnes. Après un parcours de Directrice des Ressources Humaines, j'ai mis mon expertise au service d'entreprises, d'organismes de formation et de structures investies d'une mission de service public.

Depuis **six ans**, j'accompagne des jeunes dans leur orientation, le développement de leurs compétences et de leur confiance en eux. J'ai animé de nombreux ateliers et accompagné plusieurs centaines de jeunes vers une meilleure connaissance d'eux-mêmes et des choix plus éclairés.

Convaincue que les plus grands apprentissages naissent de l'expérimentation, j'ai développé mes propres jeux et outils de ludopédagogie pour aider chaque jeune à découvrir ses ressources et avancer avec confiance.

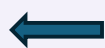
## ★ Informations pratiques

- Accompagnement individuel possible selon les besoins (tarif sur demande).
- Accompagnement ponctuel lors d'une exclusion temporaire ou d'une période scolaire difficile (tarif sur demande).



★ **Samedi 19 septembre 2026 – 14h à 15h** ★

Réunion d'information et présentation des ateliers



**Inscription au préalable – places limitées**

★ **Pour inscrire votre enfant aux ateliers:** 



◆ **Parce qu'aucun jeune ne devrait renoncer à son potentiel avant même de l'avoir découvert.** ◆

Stéphanie HUG – Les Ateliers de L'Étoile Filante

[contact@letoilefilante-sz.com](mailto:contact@letoilefilante-sz.com)

06 68 46 20 21

[www.letoilefilante-sz.com](http://www.letoilefilante-sz.com)



**Vidéo de présentation  
Des jeux et de la méthode**