

♦ ♦ ♦
LES ATELIERS DE

L'ÉTOILE FILANTE

Un lieu où les jeunes redécouvrent qu'ils sont capables.

Votre adolescent doute, se décourage, ne sait plus trop où il va ? Vous n'êtes pas seul — et il n'est pas trop tard. Voici ce que je propose, et pourquoi.

★ POURQUOI CES ATELIERS

Accompagner des centaines de jeunes pendant toutes ces années m'a appris une chose : ce qui freine un jeune, ce n'est presque jamais le manque d'intelligence. C'est le doute. Le doute de ses capacités, de sa valeur, de son avenir.

Au fil du temps, une phrase est revenue, dans la bouche de beaucoup de jeunes que j'accompagnais :

« Si j'avais su ça avant, je n'aurais peut-être pas arrêté l'école. »

— ce que m'ont dit, trop tard, plusieurs de ces jeunes.

Cette phrase ne parle pas de niveau scolaire. Elle parle de jeunes qui avaient fini par ne plus croire en eux — et qui auraient eu besoin, bien plus tôt, d'un espace pour se retrouver. C'est ce qui m'a donné envie de créer les Ateliers de l'Étoile Filante.

★ UNE RÉALITÉ QU'ON PRÉFÈRE NE PAS VOIR

Chaque année, en France, environ 110 000 jeunes quittent le système scolaire sans diplôme ni qualification — souvent entre 16 et 18 ans.

Près de 1,4 million de jeunes de 15 à 29 ans ne sont ni en emploi, ni en études, ni en formation.

Source : INSEE (2023) · ministère de l'Éducation nationale

Ces chiffres ne sont pas une fatalité. Presque toujours, le décrochage s'installe bien avant la rupture — dans la perte de confiance, l'absence de méthode, le sentiment de subir. C'est là, en amont, que j'interviens.

Intervenir avant la rupture, pas après.

★ VOUS RECONNAISSEZ VOTRE ENFANT ?

Aucun de ces signaux n'est un défaut. Ce sont des appels.

- ✦ Il est capable, mais ne semble plus vraiment y croire.
- ✦ Il manque de motivation, alors que vous voyez son potentiel.
- ✦ Il remet tout à plus tard, se décourage vite.
- ✦ Quand vous lui parlez de son avenir, il répond « je ne sais pas ».
- ✦ Il a du mal à s'organiser, à passer à l'action.
- ✦ Vous avez le sentiment qu'il subit son parcours plutôt qu'il ne le construit.
- ✦ Il déborde d'énergie, de questions, d'émotions — parfois jusqu'au trop-plein.

Un seul de ces signaux suffit pour pousser la porte.

★ CE N'EST PAS DU SOUTIEN SCOLAIRE

Soyons clairs : ce ne sont ni des cours supplémentaires, ni du rattrapage. Ici, on apprend autrement — par le jeu, la mise en situation et l'échange. Les outils sont créés sur mesure : jeux de cartes, plateaux, exercices créatifs, que je conçois moi-même. Le but n'est pas de réciter, mais d'expérimenter, de comprendre et de s'approprier réellement ce qu'on apprend. Chaque atelier s'adapte à l'âge des participants, à leurs besoins et aux échanges qui émergent.

★ CE QUE VOTRE ENFANT VA Y TROUVER

- ✦ **Retrouver confiance en lui** — repartir avec la conviction qu'il est capable, à sa façon, à son rythme ; cesser de se comparer pour s'appuyer sur ses vraies forces.
- ✦ **Construire une vision de son avenir** — apprendre à se connaître, identifier ce qui lui correspond vraiment, se projeter sereinement.
- ✦ **Acquérir des outils concrets** — mieux s'organiser, apprendre à apprendre, oser prendre des initiatives, passer à l'action même quand c'est difficile.
- ✦ **Trouver sa place dans un groupe bienveillant** — dans un espace sans jugement, découvrir qu'il n'est pas seul.
- ✦ **Mieux se connaître** — comprendre ses émotions, sa manière de communiquer, ses besoins. Des clés pour toute la vie.

★ COMMENT SE PASSENT LES SÉANCES

Chaque samedi, de 13h30 à 16h30, en petit groupe. Un cadre avant tout : respect et bienveillance. Une thématique est posée en début de mois, puis le contenu évolue selon les besoins du groupe et de chacun — il ne s'agit pas de suivre un programme figé, mais que chacun se sente entendu et accompagné.

Par exemple : pour travailler la méthode, les jeunes peuvent apporter leurs propres devoirs et appliquer concrètement les outils. Pour l'orientation, on fait le point sur les envies, les peurs, les possibles — non pour enfermer dans une case, mais pour profiter de l'élan du groupe, du partage, de la solidarité. Découvrir que d'autres partagent les mêmes doutes, c'est déjà rassurant. Ensuite, on explore ensemble des pistes concrètes : écoles, cursus, chemins qui existent.

Mon rôle n'est pas de montrer un seul chemin à votre enfant. C'est de lui faire découvrir qu'il en existe beaucoup — et de lui donner confiance pour avancer sur celui qu'il aura choisi.

★ QUI JE SUIS

Je m'appelle Stéphanie Hug. Depuis plus de vingt ans, j'accompagne, je recrute et je forme. Après un parcours de directrice des ressources humaines, j'ai mis mon expertise au service d'entreprises, d'organismes de formation et de structures de service public.

Depuis six ans, j'accompagne des jeunes dans leur orientation, le développement de leurs compétences et de leur confiance en eux. J'ai animé de nombreux ateliers et accompagné plusieurs centaines de jeunes vers une meilleure connaissance d'eux-mêmes et des choix plus éclairés.

Convaincue que les plus grands apprentissages naissent de l'expérience, j'ai créé mes propres jeux et outils de ludopédagogie, pour aider chaque jeune à découvrir ses ressources et avancer avec confiance.

★ ILS EN PARLENT

Merci à cette femme incroyable qui m'a accompagné tout au long de ce chemin. Votre soutien, votre écoute et votre générosité ont été un véritable cadeau. Vous m'avez aidé à me relever et à croire en moi. — H., jeune accompagné

Vos ateliers, c'étaient les meilleurs. Et je ne suis pas la seule à vous le dire ! Merci pour tout ce que vous faites. — T., ancienne participante, aujourd'hui ATSEM

Stéphanie fait ressortir le meilleur de chacun des jeunes qui ont la chance de participer à ses ateliers. — Directrice adjointe d'une structure publique d'insertion et d'orientation des jeunes

★ INFORMATIONS PRATIQUES

- ✦ À Mulhouse, un espace dédié, pensé pour les petits groupes.
- ✦ Tous les samedis, de 13h30 à 16h30, à partir d'octobre 2026.
- ✦ Pour les jeunes de la 4e à la Terminale — groupes de 6 à 10 participants.
- ✦ 30 € la séance de 3h, petite collation offerte.
- ✦ Inscription libre, sans engagement de durée (une fréquentation régulière reste conseillée pour des résultats visibles).

★ Samedi 19 septembre 2026 — 14h à 15h ★

Réunion d'information et présentation des ateliers.
Inscription au préalable — places limitées.

★ POUR S'INSCRIRE :

Tout se fait en ligne, en quelques clics :

- ▶ [S'inscrire aux ateliers](#)
- ▶ [Découvrir le site et la vidéo de présentation](#)

Ou contactez-moi directement — je réponds à toutes vos questions.

★ LES ATELIERS DE L'ÉTOILE FILANTE, C'EST AUSSI :

- ✦ **Accompagnement individuel :**
Sur mesure, pour avancer à son rythme
- ✦ **Accompagnement lors d'une exclusion temporaire**
- ✦ **Jeunes adultes (post-bac, réorientation, recherche) :**
Accompagnements dédiés

Renseignements sur demande.

✦ *Parce qu'aucun jeune ne devrait renoncer à son potentiel avant même de l'avoir découvert.* ✦

Stéphanie Hug — Les Ateliers de l'Étoile Filante

contact@letoilefilante-sz.com · 06 68 46 20 21 · www.letoilefilante-sz.com