



Trouver sa direction. Oser avancer.

Pour les jeunes adultes de 18 à 25 ans

■ Trouver sa direction, reprendre sa place

Entre 18 et 25 ans, on peut avoir besoin de faire le tri entre ses envies, ses doutes et les attentes des autres. Je propose un espace pour clarifier un projet d'études, de formation ou d'emploi, puis poser des actes concrets.

■ Nous pouvons travailler sur

- L'orientation et la découverte de pistes qui correspondent vraiment à la personne.
- La confiance, l'expression et la façon de parler de ses compétences.
- La recherche d'alternance ou d'emploi : CV, candidatures, entretiens et plan d'action.

UNE APPROCHE SUR MESURE

Je pars de la situation réelle du jeune. Jeux, mises en situation, échanges et outils concrets servent à essayer plutôt qu'à rester bloqué devant un conseil abstrait.

Pour parler du besoin et choisir un format adapté, le plus simple est de me contacter.

Et si on échangeait ?

Stéphanie HUG · Mulhouse

contact@letoilefilante-sz.com · 06 68 46 20 21

Parlons de votre projet